



---

## ORACIONES

### **Asuntos Críticos de las Hermanas de la Misericordia A través de la lente de No violencia**

Las Hermanas de la Misericordia fuimos fundadas a partir de una profunda preocupación por las personas empobrecidas. Hoy, ese compromiso se centra en cinco “asuntos críticos” que nosotras abordamos por medio de la oración; atención a las opciones institucionales, comunitarias y personales, la educación, abogando por estos problemas críticos ante nuestros legisladores y otros líderes del gobierno y mediante nuestro compromiso comunitario.

Estos Asuntos Críticos están centrados en la no violencia, la migración, las mujeres, el cuidado de la tierra y el racismo.

Creemos que estas áreas de gran preocupación están todas interconectadas y lo que afecta a una, afecta las demás como parte de las conexiones de la red de la vida. En algún momento podemos tener un enfoque más centrado en una de las áreas pero un examen más detenido nos permite ver como cada una depende de la otra y forman un todo.

Las siguientes oraciones y frases de reflexión miran los Asuntos Críticos de la Misericordia a través de la lente de no violencia.

Invitamos a todas las personas a utilizar estos recursos y a compartirlos.

## Introducción

Vivimos en una cultura que se está volviendo cada vez más y más violenta. Cada día leemos o escuchamos sobre la violencia que tiene lugar. En los noticieros vemos escenas gráficas de violencia mientras las presentadoras y presentadores de noticias difunden los mensajes como si estuvieran leyendo el menú de un restaurante. Rápidamente pasan a la siguiente noticia. Muy a menudo podemos encontrarnos pasando también a la siguiente noticia. Nosotras/os también, según parece, nos hemos acostumbrado a este tipo de informes.

¿Qué nos dice a nosotras esta cultura de violencia y qué nos exige como mujeres y amigas/os de la Misericordia? ¿Qué clase de testimonio ofrecemos a una cultura diferente de ésta? ¿Cómo estamos contribuyendo a dar forma a una realidad diferente? ¿Cómo creamos una cultura de paz, juntas/os?

Contemplación y no violencia están conectadas inextricablemente:

La contemplación nos ofrece una intuición de la unidad que tenemos unas con otras en Dios: la intuición de una unidad que subyace en nuestras diferencias superficiales. Esta intuición de unidad engendra no violencia, que es simplemente vivir esa unidad en la vida cotidiana. Por otra parte, no es solamente que la contemplación nos lleva a no violencia; la práctica de no violencia al mismo tiempo profundiza la perspectiva contemplativa. Remueve las fuerzas negativas que tienden a dividirnos, y por consiguiente hace que la unidad que tenemos con nuestras hermanas y hermanos resplandezca con mucho más brillo. Empezamos a vivir una espiritualidad que es a la vez contemplativa y no violenta.

*'Semillas de paz' William H. Shannon, Crossroads Publishing, 1996*

Estamos viviendo en un tiempo emocionante, y en los albores de una nueva conciencia. Hemos alcanzado un punto en el proceso evolutivo donde hemos llegado a ver nuestras relaciones en una manera totalmente nueva. Lentamente nos estamos percatando que no somos entes separados sino parte de un universo mucho más grande. Nuestras opciones hacen una diferencia. Esta nueva comprensión de quienes somos y lo que estamos llamadas a ser engendra un elevado estado de conciencia de solidaridad humana. Este puede muy bien el don y el llamado que Dios nos hace para que vivamos de una manera diferente.

Los patrones de comportamiento que hemos recibido de nuestra cultura son frecuentemente de poder y dominancia. Todas y todos hemos sido alimentados con estos patrones por generaciones. Ahora la balanza se está invirtiendo hacia un nuevo orden global de interdependencia y solidaridad. Estamos siendo invitadas a diseñar y escribir nuevos patrones para nuestra cultura. Estos nuevos e interesantes patrones de comportamiento son acerca de cooperación, no violencia, transformación. ¿Cómo vamos a entender, participar, comprometernos y transformar nuestra cultura a una cultura de paz?

La creación de una cultura de paz y no violencia debe empezar con cada ser individual. La contemplación del amor misericordioso e incondicional de Dios es un buen punto para empezar. Podemos preguntarnos... ¿Cómo he respondido a ese amor que transforma? ¿Cómo puedo verter este mismo don sobre otras personas y el mundo?



## La no violencia personal



### **Oración de apertura**

**Líder:** Oh Dios de Compasión y Paz, bendícenos con la conciencia de tu presencia con nosotras/os al congregarnos en este espacio.

**Todas/os:** Oh Dios, compasivo y lleno de paz, te agradecemos tu presencia y te pedimos estar abiertas/os y dispuestas/os a escuchar tu llamado a ser no violentas/os.

**Lectura:** Isaías 11:6-9 *El lobo y el cordero*

Habitará el lobo con el cordero,  
y el leopardo se echará con el cabrito,  
el novillo y el cachorro pacerán juntos,  
y un niño pequeño los conducirá.  
La vaca y la osa pacerán,  
juntas acostarán sus crías,  
el león, como los bueyes, comerá paja.  
Jugará el niño de pecho jugará junto agujero del áspid,  
y en la hura de la víbora el recién destetado meterá la mano.  
Nadie hará daño, nadie hará mal en todo mi santo Monte,  
porque la tierra estará llena de conocimiento  
de Yahveh, como cubren las aguas el mar.

### **Reflexión:**

Esta lectura presenta un cuadro casi increíble, irreal de una posibilidad. ¿Podría suceder alguna vez que el lobo y el cordero compartan el mismo espacio sin agresión?

¿Podría un niño de pecho jugar junto al nido del áspid?

¿Cuál piensas que es el significado de esta lectura del libro de Isaías?

¿Contiene este pasaje un mensaje para mí? Si es así, ¿cuál podría ser?

### **Compartir:**

Cada persona está invitada a compartir con otra lo que sea que ella o él desea compartir sobre el concepto o la idea de no violencia. Pueden querer compartir su propia conciencia cada vez mayor de la no violencia en su vida y en sus interacciones personales.

**Acciones posibles:**

Pasar algún tiempo explorando las vidas de quienes han abrazado la no violencia como un estilo de vida, por ejemplo: Mahatma Gandhi, Martin Luther King, Jr. Sojourner Truth, Dorothy Day, Dorothy Stang, las mujeres mártires de El Salvador, Oscar Romero.

Pensar acerca del lenguaje que usas en la vida diaria. Hay palabras o frases que tienen alusiones violentas (“podría matarlo...”, estallar de la ira, usar puntas de bala (viñetas) en una presentación en lugar de puntos de enfoque, etc.) Considerar otras formas de expresar estos pensamientos utilizando lenguaje no violento.

Hacer un compromiso para aprender más sobre la teología y la práctica de no violencia.

Determinar ser no violenta/o contigo misma/o, no menospreciándote a ti misma/o, tomando tiempo para tu propio espacio personal y para descansar.

Considerar la gran cantidad de problemas en nuestro mundo que están arraigados en la violencia: trata de personas, violencia con armas, industrias extractivas, abuso doméstico y la guerra. Hacer un compromiso para aprender sobre estos asuntos y tomar acción (escribir cartas, hacer llamadas telefónicas a legisladores, peticiones, editoriales, manifestaciones, visitas de cabildeo) para despertar conciencia y trabajar para hacer realidad el cambio.

**Oración Final:**

Oh Dios de Misericordia y Compasión, abre nuestros corazones a tu gracia.  
Te rogamos:

Bendícenos con el valor para abrazar la no violencia en nuestra vida diaria.

Bendícenos con la visión para buscar alternativas cuando la violencia parece ser la única solución.

Danos ánimo para examinar profundamente nuestra propia complicidad que permite que la violencia continúe en nuestros corazones y en nuestro mundo

Bendícenos con el discernimiento para ver las raíces de la violencia inherente en los Asuntos Críticos de la Misericordia

Bendícenos con la tenacidad para mantener nuestro compromiso a luchar para dar forma a un mundo no violento y más pacífico para todo tu pueblo

Oh Dios bueno y bondadoso, fuente de toda vida, la creación entera está cargada con tu Divina Energía.

Concédenos la fortaleza y el coraje, te rogamos, para una transformación radical de nuestras propias vidas y una mayor conciencia de tu reino entre nosotras/os. Amén



## La no violencia y la migración



### **Oración de apertura**

**Líder:** Oh Dios de Compasión y Paz, bendícenos con la conciencia de tu presencia con nosotras/os al congregarnos en este espacio.

**Todas/os:** Oh Dios, compasivo y lleno de paz, te agradecemos tu presencia y te pedimos estar abiertas/os y dispuestas/os a escuchar tu llamado a ser no violentas/os.

**Lectura:**

Un vagabundo, un indigente errante con pies polvorientos,  
se encuentra recorriendo un nuevo camino.  
Un Dios sin hogar, perdido en la noche,  
sin papeles, sin identificación, ni siquiera un número,  
un frágil desterrado que se tiende en desconsuelo  
bajo las dulces estrellas del mundo  
y se entrega a Sí mismo al sueño.

*Thomas Merton, "Hagia Sophia" IV Sunset, The Hour of Compline,  
Salve, Collected Poems, p. 369*

¿Alguna vez has estado rodeada/o de oscuridad, sin poder ver y quizás sintiendo un poco de temor? ¿Se aceleró tu corazón, te sudaron las manos y tus pensamientos se hicieron confusos? Muchos de nuestros hermanos y hermanas inmigrantes viven este escenario cada día. Sin hogar, sin papeles, sin identificación -- obligados a vivir en las sombras por un sistema de inmigración fallido y punitivo.

Quienes han venido a nuestras costas son gente muy parecida a nuestras propias familias. Son madres y padres buscando una mejor forma de vida y una oportunidad para educar a sus hijos e hijas, poner comida en la mesa y contribuir sus dones y talentos. Para muchas y muchos, el ingreso a los Estados Unidos fue alentado porque teníamos oportunidades de empleo que no podíamos llenar con trabajadores estadounidenses. Estos nuevos inmigrantes trabajan en las industrias de servicio de alimentos y plantas de empaqueo de carne mientras otros/as consiguen trabajo cuidando niñas y niños o como jardineros. Ahora, decimos "No, ustedes han vivido

aquí, contribuido a nuestra sociedad y prestado servicios pero no pueden hacerse ciudadanos”. Esta es una injusticia que debe ser abordada.

Todas y todos podemos identificarnos con momentos de oscuridad, el momento antes de que los primeros rayos de luz penetraran nuestra angustia o desesperación.

¿Recuerdas cuando el velo de la oscuridad se levantó? ¿Qué se siente al experimentar la luz y ver el resplandor y ya no tener que permanecer en las sombras?

**Reflexión:** Nuestra fe nos llama a “acoger al extranjero”. En qué maneras resuena para mí este llamado en mis propias actitudes personales y mi respuesta a los problemas de inmigración/migración?

Piensa en un momento cuando has sido apartada/o o excluída/o. ¿Cómo te sentiste? ¿Cómo pueden sentirse las personas que huyen desesperadamente de sus países cuando son tratadas como extranjeras y no tratadas como seres humanos que merecen dignidad y respeto?

¿Qué se resiste en mí a acoger al inmigrante?

¿En qué manera está conectada la violencia a la necesidad de los inmigrantes de huir de sus propios países?

¿En qué forma necesito abrir mi corazón a la no violencia al considerar este problema?

**Compartir:** Cada persona está invitada a compartir sus reflexiones. Sean conscientes de los aspectos de la violencia que puede estar forzando a las personas a emigrar.

#### **Acciones Posibles:**

Hacer un compromiso para leer una variedad de fuentes para obtener un panorama balanceado de los problemas en torno a inmigración.

Aprender algo sobre los problemas que están forzando a las personas a huir de sus tierras:

- Corporaciones que establecen negocios y pagan un salario injusto, que no alcanza para vivir
- Opresión de la gente por medios militares
- Corrupción en todos los niveles de la vida pública
- Carteles de drogas
- Violencia de pandillas
- Confiscación de tierras de campesinos

Examinar como las políticas de los Estados Unidos pueden haber influido en muchos aspectos de inmigración

Exhortar al Congreso a aprobar una reforma integral de inmigración que sea compasiva y justa. Pedir que se abra el camino a la ciudadanía y la reunificación familiar.

Auspiciar un evento, un retiro y/o una reunión para informar a la gente y orar por un cambio en el sistema de inmigración.

### **Oración Final:**

Oh Dios de Misericordia y Compasión, abre nuestros corazones a tu gracia.  
Te rogamos:

Bendícenos con el valor para abrazar la no violencia en nuestra vida diaria.

Bendícenos con la visión para buscar alternativas cuando la violencia parece ser la única solución.

Danos ánimo para examinar profundamente nuestra propia complicidad que permite que la violencia continúe en nuestros corazones y en nuestro mundo

Bendícenos con el discernimiento para ver las raíces de la violencia inherente en los Asuntos Críticos de la Misericordia

Bendícenos con la tenacidad para mantener nuestro compromiso a luchar para dar forma a un mundo no violento y más pacífico para todo tu pueblo

Oh Dios bueno y bondadoso, fuente de toda vida, la creación entera está cargada con tu Divina Energía.

Concédenos la fortaleza y el coraje, te rogamos, para una transformación radical de nuestras propias vidas y una mayor conciencia de tu reino entre nosotras/os. Amén





## La no violencia y las mujeres



### **Oración de apertura**

**Líder:** Oh Dios de Compasión y Paz, bendícenos con la conciencia de tu presencia con nosotras/os al congregarnos en este espacio.

**Todas/os:** Oh Dios, compasivo y lleno de paz, te agradecemos tu presencia y te pedimos estar abiertas/os y dispuestas/os a escuchar tu llamado a ser no violentas/os.

**Lectura:** “Por encima de todo, sé la heroína de tu vida, no la víctima.”  
--Nora Ephron

¡Decir que en todo el mundo las niñas y mujeres han sido tratadas pobremente es un eufemismo! Discriminación, falta de respeto, abuso y violencia son frecuentemente lo que tienen que afrontar con poco o ningún recurso.

Las Mujeres enfrentan mutilación genital, violencia doméstica, matrimonios arreglados y las niñas son vendidas como esclavas. Las mujeres en países devastados por la guerra temen por las vidas de sus familias; otras mujeres luchan por mantener sus familias juntas, poner comida en la mesa, mantener un techo sobre sus cabezas mientras trabajan largas horas por un salario mínimo sin poder satisfacer ni las necesidades humanas básicas. A algunas se les niega la educación mientras otras pasan largos días trabajando en fábricas bajo condiciones deplorables.

Aun así, en medio de todo esto, muchas hacen más que sobrevivir. Revestidas con valor admirable, determinación inquebrantable, fuerte voluntad e increíble resistencia, las mujeres han sobrevivido y hasta florecido a pesar de estas situaciones injusta y deshumanizadoras. Se niegan a ser víctimas y con ello nos muestran a todas y todos lo que significa tener fortaleza y luchar por el cambio, nunca darse por vencidas ante esta injusticia.

El Asunto Crítico de la Misericordia de las Mujeres nos reta a levantarnos en solidaridad con nuestras hermanas, a hablar fuerte y claro y a actuar para cambiar sistemas y estructuras que oprimen a las mujeres. Oramos porque nuestro propio compromiso refleje ese mismo valor, fortaleza y determinación que hemos presenciado a través de estas mujeres, nuestras hermanas.

**Reflexión:**

¿Qué ha contribuido en nuestros sistemas y estructuras a esta falta de respeto, desprecio y abuso de las mujeres?

¿Hay formas en las que yo pueda estar contribuyendo sin darme cuenta a la perpetración de esta violencia, tal vez por no hablar cuando veo que a otras mujeres se les está faltando el respeto?

¿Cuáles son los mensajes de los que doy ejemplo o que refuerzo para las niñas y mujeres con las que entro en contacto en mi vida diaria?

¿Qué cosa puedo hacer yo personalmente para despertar conciencia sobre este asunto?

**Compartir:**

Cada persona está invitada a compartir sus reflexiones y sus respuestas al impacto de la violencia en contra de las mujeres en sus muchas formas. Muchos casos de violencia son mucho más sutiles que los mencionados en la lectura. ¿Estás consciente de otros casos de violencia en contra de las mujeres? ¿Cómo podrías responder para cambiar la situación?

**Acciones Posibles:**

Leer e informarse más sobre algún problema de violencia en contra de mujeres y luego hacer un compromiso a actuar o abogar por un cambio.

Unirse o apoyar una organización que aboga por respuestas efectivas e integrales a la violencia en contra de mujeres y niñas.

Educarse a sí misma/o sobre los Documentos de las Naciones Unidas que abordan los derechos humanos de mujeres y niñas.

Servir de mentor o mentora a una niña o mujer joven.

Ser un modelo de comportamiento y apoyar y animar a niñas y mujeres.

**Oración Final:**

Oh Dios de Misericordia y Compasión, abre nuestros corazones a tu gracia.  
Te rogamos:

Bendícenos con el valor para abrazar la no violencia en nuestra vida diaria.

Bendícenos con la visión para buscar alternativas cuando la violencia parece ser la única solución.

Danos ánimo para examinar profundamente nuestra propia complicidad que permite que la violencia continúe en nuestros corazones y en nuestro mundo

Bendícenos con el discernimiento para ver las raíces de la violencia inherente en los Asuntos Críticos de la Misericordia

Bendícenos con la tenacidad para mantener nuestro compromiso a luchar para dar forma a un mundo no violento y más pacífico para todo tu pueblo

Oh Dios bueno y bondadoso, fuente de toda vida, la creación entera está cargada con tu Divina Energía.

Concédenos la fortaleza y el coraje, te rogamos, para una transformación radical de nuestras propias vidas y una mayor conciencia de tu reino entre nosotras/os. Amén



## La no violencia y el racismo



### **Oración de apertura**

**Líder:** Oh Dios de Compasión y Paz, bendícenos con la conciencia de tu presencia con nosotras/os al congregarnos en este espacio.

**Todas/os:** Oh Dios, compasivo y lleno de paz, te agradecemos tu presencia y te pedimos estar abiertas/os y dispuestas/os a escuchar tu llamado a ser no violentas/os.

**Lectura:** La literatura ha hablado con frecuencia de sueños. Martin Luther King, Jr. elocuentemente compartió su sueño en su famoso discurso en el Monumento a Lincoln en 1963; Langston Hughes en su poema “Un sueño aplazado”, pregunta ¿qué le sucede a un sueño aplazado? ¿Se marchita o explota? Un sistema de educación segregado dejó a muchos/as con el deseo de una educación de calidad pero sus sueños fueron aplazados. Aun cuando en las escuelas eventualmente terminó la segregación, las desigualdades eran evidentes. Los hombres y mujeres jóvenes, que tenían sueños de una educación en un sistema libre de insultos raciales y burlas donde no tenían que temer por sus vidas, todavía tenían sueños sin realizar porque se encontraron con el odio.

La mayoría de nosotras/os nunca tendrá que enfrentar las situaciones humillantes e impactantes injusticias soportadas por nuestras hermanas y hermanos de color. Y no pensemos que esto es una cosa del pasado. El racismo hoy en día a menudo se manifiesta en maneras mucho más sutiles que son igualmente insidiosas.

Las Hermanas de la Misericordia compartimos muchos sueños sobre nuestro futuro juntas. Uno de esos sueños es nuestro deseo de abordar “el racismo no reconocido y no reconciliado” presente en nuestros propios sistemas y estructuras. Si tomamos en serio este reto entonces debemos trabajar para hacer este sueño una realidad. Estamos llamadas a examinar nuestros propios prejuicios y acciones discriminatorias pero nuestra tarea es mucho más profunda. Debemos mirar seriamente a nuestro propio racismo institucional y reconocer nuestra propia complicidad tanto individual como comunitaria en los sistemas y estructuras opresivas.

El sueño no puede ser aplazado más tiempo. La injusticia no puede continuar. Abrazando una a otra en compasión y oración vamos hacia adelante en nuestra jornada juntas.

**Reflexión:** ¿Alguna vez has tenido que aplazar un sueño? ¿Cómo se sintió vivir esa experiencia? ¿Hubo de alguna manera cierto temor conectado a esta experiencia?

¿Has sido alguna vez el objeto de odio, prejuicio o discriminación? ¿Cuáles fueron las circunstancias y cómo respondiste?

**Compartir:** Cada persona está invitada a compartir sus reflexiones sobre racismo.

Estar consciente de no solamente examinar el prejuicio y la discriminación personal. Examinar más profundamente el racismo institucional que nos afecta a todas y todos.

Ver las maneras en las cuales podemos estar beneficiándonos de esta estructura a costas de las personas de color.

**Acciones Posibles:**

Leer y estudiar para entender mejor la diferencia entre prejuicio o discriminación y racismo.

Si eres una Hermana de la Misericordia o Asociada/o de la Misericordia, asiste a un taller de racismo ofrecido por el Equipo del Instituto sobre Transformación Antirracista.

Tener en cuenta los estereotipos y no dejarse influenciar por ellos.

Estar conscientes de las maneras en las que las personas de color son presentadas en los medios de comunicación. Si la caracterización es desfavorable, considerar contactar a la estación de TV, al anunciante o a la compañía responsable para hacer constar la desaprobación.

No participar en bromas racistas o anécdotas. Si estás presente cuando esto ocurre, trata de abordarlo en una manera que no escala el conflicto pero que refleja tu experiencia personal la cual puede diferir de la experiencia de quienes están compartiendo las anécdotas. Ten cuidado de no juzgar o decir algo despectivo de la persona que está contando la anécdota.

**Oración Final:**

Oh Dios de Misericordia y Compasión, abre nuestros corazones a tu gracia.

Te rogamos:

Bendícenos con el valor para abrazar la no violencia en nuestra vida diaria.

Bendícenos con la visión para buscar alternativas cuando la violencia parece ser la única solución.

Danos ánimo para examinar profundamente nuestra propia complicidad que permite que la violencia continúe en nuestros corazones y en nuestro mundo

Bendícenos con el discernimiento para ver las raíces de la violencia inherente en los Asuntos Críticos de la Misericordia

Bendícenos con la tenacidad para mantener nuestro compromiso a luchar para dar forma a un mundo no violento y más pacífico para todo tu pueblo

Oh Dios bueno y bondadoso, fuente de toda vida, la creación entera está cargada con tu Divina Energía.

Concédenos la fortaleza y el coraje, te rogamos, para una transformación radical de nuestras propias vidas y una mayor conciencia de tu reino entre nosotras/os. Amén



## La no violencia y la Tierra



### *Oración de apertura*

**Líder:** Oh Dios de Compasión y Paz, bendícenos con la conciencia de tu presencia con nosotras/os al congregarnos en este espacio.

**Todas/os:** Oh Dios, compasivo y lleno de paz, te agradecemos tu presencia y te pedimos estar abiertas/os y dispuestas/os a escuchar tu llamado a ser no violentas/os.

**Lectura:** ¿Qué debemos hacer?

Nuestra situación como seres humanos en el planeta Tierra nos presenta a la vez una crisis y una oportunidad. Estar conscientes de la crisis de nuestro planeta puede impulsarnos a hacer el tipo de replanteamiento que puede abrir nuevas perspectivas en nuestras mentes y corazones. Confiamos en que esas nuevas perspectivas van a inspirar en nosotras/os un renovado sentido de compromiso para poner nuestras energías individuales y colectivas al servicio del avance de la vida en el planeta Tierra. ¿Cómo podríamos resumir lo que sabemos? He aquí algunos de los factores...

Sabemos que nuestro planeta está enfermo a causa de nuestra falta de cuidado, y que la especie humana está practicando colectivamente comportamientos que ponen en riesgo no solamente nuestra propia auto-destrucción sino también la destrucción de millones (incluso billones) de años de creatividad vivificante de la Tierra.

Sabemos que estamos en un tiempo de transición, en términos de desarrollo psicológico así como cultural. Tenemos una nueva conciencia global de la interdependencia de toda la comunidad viva del planeta Tierra, la cual va a requerir cambios en nuestra manera de pensar y en nuestros comportamientos.

Sabemos que a medida que empezamos a integrar una nueva perspectiva cosmológica y evolutiva en nuestra espiritualidad, debemos reconsiderar quienes somos nosotras/os y lo que Dios es. Debemos encontrar un nuevo lenguaje, nuevas maneras de conceptualización y de visualización, nuevos “dedos para señalar la luna”.

Sabiendo de las vastas, insondables inmensidades del espacio exterior, también sabemos la imposibilidad real de captar a Dios en el pensamiento humano o lenguaje y de nombrar a Dios adecuadamente. Pero también sabemos la importancia de la revelación de nuestra tradición Cristiana que se basa en la verdad de la encarnación de Dios y nos guía hacia la participación humana en la dinámica creadora de Dios de muerte y resurrección con y en la creación entera. Podemos experimentar, hablar, celebrar y participar en la presencia de Dios en carne humana y en la vida futura de nuestro planeta.

Esta revelación puede inspirarnos y guiarnos con la sabiduría que necesitamos para abordar la urgencia de nuestra crisis planetaria.

Sabemos que, aunque el comprender y relacionarnos de manera diferente con el mundo y nuestra propia existencia humana es *requerido* urgentemente de nosotros, hacer realidad estos cambios tiene repercusiones de largo alcance, es difícil y puede conllevar riesgos.

*'Haciendo el cambio' por Elaine M. Prevallet, SL (usado con permiso)*

**Reflexión:**

¿Cuáles son las oportunidades que me presenta esta nueva conciencia?

¿Cómo he respondido a esta nueva conciencia planetaria?

¿Cuáles son los riesgos inherentes al responder a esta nueva revelación del cosmos?

¿Qué cambios personales estoy dispuesta/o a hacer con el fin de preservar la Tierra?

**Compartir:**

Cada persona está invitada a compartir sus reflexiones sobre la respuesta a la nueva comprensión del cosmos.

Considerar lo que se le puede estar pidiendo en este momento de la historia con el fin de preservar la Tierra para las generaciones futuras.

¿Qué responsabilidades sientes?



**Acciones Posibles:**

Leer materiales adicionales acerca del cosmos emergente.

Evaluar el uso personal de los recursos de la tierra y considerar maneras de ser buen/a administrador/a de la creación.

Optar por participar en una acción (escribir cartas, visita de cabildeo, protesta, taller, presentación) relacionada a algún aspecto de cuidar la Tierra. Algunos ejemplos incluyen: fractura hidráulica, cambio climático, organismos genéticamente modificados (OGM), privatización del agua, alimentos orgánicos, etc. La lista es ilimitada así que escoge algo que te apasione.  
¡Haz una diferencia!

**Oración Final:**

Oh Dios de Misericordia y Compasión, abre nuestros corazones a tu gracia.  
Te rogamos:

Bendícenos con el valor para abrazar la no violencia en nuestra vida diaria.

Bendícenos con la visión para buscar alternativas cuando la violencia parece ser la única solución.

Danos ánimo para examinar profundamente nuestra propia complicidad que permite que la violencia continúe en nuestros corazones y en nuestro mundo

Bendícenos con el discernimiento para ver las raíces de la violencia inherente en los Asuntos Críticos de la Misericordia

Bendícenos con la tenacidad para mantener nuestro compromiso a luchar para dar forma a un mundo no violento y más pacífico para todo tu pueblo

Oh Dios bueno y bondadoso, fuente de toda vida, la creación entera está cargada con tu Divina Energía.

Concédenos la fortaleza y el coraje, te rogamos, para una transformación radical de nuestras propias vidas y una mayor conciencia de tu reino entre nosotras/os. Amén