



# RETO: TIERRA Y MISERICORDIA

## Tener un Viernes Verde

El Viernes Negro y la temporada de Navidad están casi sobre nosotros. Las tiendas han tenido las decoraciones y ventas de Navidad durante muchas semanas. Pero intentemos un experimento de pensamiento. ¿Recuerdas lo que recibiste en Navidad el año pasado? Pensando en los cumpleaños y los regalos de Navidad, ¿cuáles son algunos regalos (dados o recibidos) que se destacan en tu memoria y por qué? ¿Puedes siquiera recordar lo que has dado o recibido? A veces el regalo es recordado por la persona que te lo entregó. Los padres guardan el adorno o tarjeta de Navidad casera durante años. Un amigo guarda la bufanda de punto desgastada a mano.

Las relaciones con familiares y amigos inspiran el deseo de dar. La gratitud o el reconocimiento del servicio prestado durante el año a personas como el repartidor de correo dará lugar a un regalo. Finalmente, en agradecimiento y reconocimiento a las bendiciones que hemos recibido, se hacen regalos a los menos afortunados y a las organizaciones caritativas que ayudan directamente a los menos afortunados o que trabajan para aliviar grandes problemas sociales como el medio ambiente.

¿Cuáles son algunas ideas alternativas para dar regalos? Al dar un regalo material, considera las organizaciones de Comercio Justo. El comercio justo es un acuerdo concebido para ayudar a los productores de los países en desarrollo a establecer relaciones comerciales sostenibles y equitativas, así como a mejorar las normas sociales y ambientales. Organizaciones como SERRV, *Ten Thousand Villages*, *Equal Exchange*, *Marketplace India* tienen una amplia variedad de artículos de regalo, incluidos alimentos y ropa. Una forma alternativa de dar regalos también podría ser hacer un servicio para otra persona u ofrecer hacer algo con la otra persona. Este video y la hoja adjunta dan muchas sugerencias para dar regalos alternativos.

## Para tu continua reflexión:

El papa Francisco también afirma: «La actitud básica de autotranscenderse, rompiendo la conciencia aislada y la autorreferencialidad, es la raíz que hace posible todo cuidado

de los demás y del medio ambiente, y que hace brotar la reacción moral de considerar el impacto que provoca cada acción y cada decisión personal fuera de uno mismo. Cuando somos capaces de superar el individualismo, realmente se puede desarrollar un estilo de vida alternativo y se vuelve posible un cambio importante en la sociedad». En la celebración eucarística oímos: «Bendito seas, Señor, Dios del universo, por este pan, fruto de la tierra y del trabajo del hombre, que recibimos de tu generosidad y ahora te presentamos; él será para nosotros pan de vida».

Al reflexionar sobre estas citas, reflexiona sobre cómo das y recibes regalos. ¿Cuáles son los regalos, dados y recibidos, que recuerdas? ¿Por qué recuerdas estos? En el primer libro de la serie Harry Potter, el primo de Harry cuenta los regalos que recibe. El número de los regalos es importante, no lo que son o por qué se dan. En cambio, contemos los regalos que damos y recibimos como bendiciones.

Haz tu lista para dar regalos. ¿Puedes ser estos regalos ser bendiciones dadas?

En este momento en que la pandemia aumenta, la incertidumbre es parte de la vida, escucha [este video musical](#). ¿Qué es realmente importante?

### Compras verdes: Consejos para disminuir tu huella en la Tierra



**Es el efecto acumulativo de los comportamientos más pequeños que dejan la mayor huella en la tierra, negativa o positiva. ¿Qué pequeños cambios puedes hacer que ayuden a preservar el medio ambiente y sus recursos decrecientes cuando compras?**

- ❖ **Preguntarse:** «¿Es este artículo realmente necesario?». Tendemos a comprar artículos que parecen tan necesarios en este momento. ¿Pero lo son realmente?
- ❖ **Comprar de segunda mano o pedir prestado:** Lo más probable es que el artículo que tiene la intención de comprar esté disponible utilizado (incluso en Amazon), en tiendas de segunda mano, nextdoor.com para la venta, mercados de Facebook o incluso un vecino. No hagas envíos de un día (one-day shipping).
- ❖ **Comprar bienes comercializados de forma justa o ética:** El comercio ético o justo representa una relación laboral basada en el trato a los trabajadores, artesanos y agricultores, proporcionando salarios justos, condiciones de trabajo más seguras y consideración a la comunidad y al medio ambiente. Cuando los consumidores eligen el comercio justo o productos de origen ético, crean demanda de más productos que no impliquen trabajo infantil y, en su lugar, apoyan a los trabajadores mientras proporcionan un empleo seguro y sostenible.

- ❖ **Comprar orgánico:** el etiquetado orgánico certifica que el artículo se produce o implica la producción sin el uso de fertilizantes químicos, pesticidas u otros agentes artificiales. Orgánico significa mejores condiciones para los animales.
- ❖ **Comprar local:** El producto alimenticio promedio viaja alrededor de 1500 millas antes de que termine en tu plato. Apoya a tus empresas y agricultores de la comunidad local. Por lo general, hay menos envases y menos conservantes.
- ❖ **Comprar productos con ingredientes botánicos** o ingredientes que sean seguros para el medio ambiente. Estos se encuentran ahora con más frecuencia en agentes de limpieza, pesticidas e incluso aceite. Hay muchos productos libres de químicos en el mercado ahora, incluyendo ingredientes caseros baratos que limpian igual de bien, sin el olor tóxico, como limón, vinagre y sal.
- ❖ **Apoyar al verde con tu poder adquisitivo:** compra productos hechos de envases o embalajes reciclables, reutilizables o biodegradables, y evita la espuma de poliestireno que contiene elementos no biodegradables y cancerígenos. Al comprar artículos, comprueba las etiquetas del producto para determinar la reciclabilidad de un artículo y si está hecho de materiales reciclados.
- ❖ **Comprar suministros que composten naturalmente:** muchas instalaciones para fiestas, áreas de picnic y parques no tienen contenedores de reciclaje cerca, así que usa productos de papel FSC o basados en plantas que sean compostables.
- ❖ **Comprar a empresas sostenibles:** apoya a las empresas que minimizan su huella mediante el uso de ingredientes y materiales no tóxicos, prácticas de eficiencia energética y conservación de agua en la fabricación de sus bienes. Consulta el «Informe de sostenibilidad» de tu empresa favorita.
- ❖ **Evita el greenwashing:** muchos productos cuentan con ingredientes «naturales», sin embargo, el término «natural» no está regulado e incluso los ingredientes dañinos pueden etiquetarse como naturales o «verdes». Ten en cuenta la información engañosa y lee siempre la lista de ingredientes para conocer el contenido real.

**Por favor, recicla este folleto o  
tomar una foto con tu smartphone para compartirla.**

