



Ayunar, educar y orar durante el mes de Ramadán

¡Construyamos puentes entre los pueblos!

Una invitación a la solidaridad con musulmanes

¿Qué es Ramadán? 6 de junio – 5 de julio de 2016

Ramadán es una práctica religiosa anual considerada como uno de los Cinco Pilares del Islam. La palabra Ramadán viene de la raíz árabe *ramida* o *ar-ramad* que significa intenso calor o sequedad. El ayuno es *wajib* (obligatorio) para musulmanes adultos, excepto los que están enfermos; de viaje; mujeres embarazadas, diabéticas o que están menstruando.

Mientras se ayuna desde el alba hasta la puesta del sol, los musulmanes se abstienen de comer, de beber, de fumar y de relaciones sexuales; y en algunos casos de utilizar palabras impuras.

¿Qué dice el Papa Francisco?

«... Pero también es cierto lo contrario: no se pueden vivir auténticas relaciones con Dios ignorando a los demás. Por eso, es importante intensificar el diálogo entre las distintas religiones, creo que en primer lugar con el Islam, y he apreciado mucho la presencia, durante la Misa de inicio de mi ministerio, de tantas autoridades civiles y religiosas del mundo islámico...» **Audiencia al Cuerpo Diplomático Acreditado ante la Santa Sede, 22 de marzo de 2013 (extracto)**

Cuatro modos de estar en solidaridad

1) Ayunar de alguna manera

El ayuno tradicional por Ramadán es ayunar desde el alba hasta el ocaso, pero esto puede ser imposible o demasiado intenso para algunas personas. Tal vez abstenerse de comer entre comidas o de dulces, o no ver tu programa favorito de televisión, etc.

2) Educar

El mejor modo sería invitar a una persona musulmana a hablar a tu grupo o invitarla a comer. Si no sabes dónde hallar un/a ponente para una charla, investiga con la alianza de ministerios de tu área o universidad.

Además, lee o mira vídeos sobre Islam.

3) Orar – incluir en las peticiones de la Misa o de la Misericordia

Tú podrías orar por todos nuestros hermanos y hermanas musulmanes durante Ramadán o por un fin a la discriminación y a la violencia en todas sus formas.

4) Crear relaciones con tus vecinos musulmanes